

„Nordbayerischer Kurier“ vom 11. 2. 2011

Schwimmen und Gymnastik

Pilotprojekt zur gesundheitsfördernden Integration

BAYREUTH

„BIG – Gesundheitsförderung durch Bewegung und Integration in Bayern“ lautet der Titel eines Pilotprojekts zur gesundheitsfördernden Integration, das in sechs ausgewählten bayerischen Kommunen umgesetzt wird, darunter auch in Bayreuth. Inzwischen sind die Planungen für das Projekt weit fortgeschritten, die ersten Kurse beginnen am 22. Februar. Noch sind Anmeldungen möglich.

30 Städte und Gemeinden im Freistaat Bayern hatten sich im vergangenen Jahr für die Realisierung des Projektes beworben. In Bayreuth liegt die Federführung beim Amt für Integration und soziale Projekte. Zuständig für die Koordination sind der Leiter des Integrationsamtes, Gerhard Eggert, und die Projektkoordinatorin Alexandra Wolf.

BIG richtet sich an Frauen, die durch Barrieren davon abgehalten werden, sich sportlich zu betätigen: entweder, weil sie finanziell nicht in der Lage sind teure Mitgliedsbeiträge in Vereinen zu zahlen oder weil sie Berührungsängste oder Sprachdefizite haben, also an alle Frauen mit geringem Einkommen, Hartz-IV-Emp-

fängerinnen, Mitbürgerinnen mit Migrationshintergrund oder Alleinerziehende. Dabei steht der gesundheitliche Aspekt an erster Stelle. Die Frauen profitieren aber auch anderweitig: Sie sollen Selbstvertrauen entwickeln und soziale Kontakte knüpfen. Ab 22. Februar stehen drei Kurse zur Verfügung:

► Gymnastik: zehn Kurseinheiten, jeweils Dienstag von 16 bis 17 Uhr; Kursleiterin: Alexandra Wolf; Kursort: Turnhalle der Hauptschule St. Georgen, Riedelsberger Weg 20; Beginn: 22. Februar.

► Allgemeines Schwimmen: zehn Kurseinheiten, jeweils Mittwoch von 19 bis 20 Uhr; Kursleiterin: Elke Friedrich; Kursort: Kleinschwimmhalle des Graf-Münster-Gymnasiums, Schützenplatz 12; Beginn: 23. Februar.

► Schwimmen lernen: zehn Kurseinheiten, jeweils Freitag von 19 bis 20 Uhr und von 20 bis 21 Uhr; Kursleiterin: Carmen Kröschel; Kursort: Stadtbad, Kolpingstraße 7; Beginn: 28. Februar.

INFO Anmeldungen beim Amt für Integration und soziale Projekte, Rathaus II, Dr.-Franz-Straße 6, Telefon: 09 21/25 11 21, 25 11 19 oder 25 11 20.

„Bayreuther Hofnachrichten“ vom 28.1.2011

Die bewegten Frauen

BIG soll auch in Bayreuth groß rauskommen

Die Gesundheit stärken – Selbstvertrauen entwickeln – soziale Kontakte knüpfen. Das ist das Ziel beim Pilotprojekt „BIG – Gesundheitsförderung durch Bewegung und Integration in Bayern“, das in sechs ausgewählten bayerischen Kommunen umgesetzt wird, darunter auch in Bayreuth.

BIG richtet sich ausschließlich an Frauen, die durch Barrieren davon abgehalten werden, sich sportlich zu betätigen: entweder, weil sie finanziell nicht in der Lage sind, Mitgliedsbeiträge in Vereinen zu zahlen, oder weil sie zum Beispiel Berührungängste oder Sprachdefizite haben, also an alle Frauen mit geringem Einkommen, Hartz-IV-Empfängerinnen, Mithürgerinnen mit Migrationshintergrund oder Alleinerziehende.

Obwohl sich in den vergangenen Wochen in Bayreuth bereits mehr als 80 Frauen aus der Zielgruppe für verschiedene

ne Bewegungsangebote angemeldet haben, sind noch Plätze frei und Anmeldungen möglich.

Gemeinsam mit Experten aus Verbänden, Behörden und sonstigen Institutionen wurden die Bewegungsangebote bedarfsorientiert geplant und entwickelt. Sie werden wohnortnah und günstig angeboten. Vorerst stehen drei Kurse zur Verfügung:

Gymnastik: 10 Kurseinheiten, jeweils Dienstag von 16 bis 17 Uhr; Kursleiterin: Alexandra Wolf; Kursort: Turnhalle der Hauptschule St. Georgen, Riedelsberger Weg 20, 95448 Bayreuth; Kursbeginn: 22. Februar.

Allgemeines Schwimmen: 10 Kurseinheiten, jeweils Mittwoch von 19 bis 20 Uhr; Kursleiterin: Elke Friedrich; Kursort: Kleinschwimmhalle des Graf-Münster-Gymnasiums, Schützenplatz 12, 95444 Bayreuth; Kursbeginn: 23. Februar.

Schwimmen lernen: 10 Kurse-

einheiten, jeweils Freitag von 19 bis 20 Uhr und von 20 bis 21 Uhr; Kursleiterin: Carmen Kröschel; Kursort: Stadtbad, Kolpingstraße 7, 95444 Bayreuth; Kursbeginn: 28. Februar.

Soweit sich das Bewegungsprogramm vor Ort gut etabliert hat, sind entsprechend den Wünschen der Frauen weitere Angebote wie Pilates, Rückengymnastik oder Tanzen vorgesehen.

Soweit Bedarf besteht, sollen die Kurse zu anderen Kurszeiten erweitert werden.

i Für weitere Fragen und Auskünfte sowie für Anmeldungen zu den einzelnen Kursen steht das Amt für Integration und soziale Projekte, Rathaus II, Dr.-Franz-Straße 6, 95445 Bayreuth, Telefon: 09 21/ 25 11 21, 25 11 19 oder 25 11 20 zur Verfügung.