

Projekt war erfolgreich

In die Gesundheit viel Bewegung „investiert“

Fortsetzung 2011 geplant

BAD WINDSHEIM – Das von „integra e.V.“ durchgeführte „BIG-Projekt“ – Bewegung als Investition in Gesundheit – ist im Jahr 2010 erfolgreich verlaufen. Diese Bilanz zogen Projektleiterin Galina Zernickel und Koordinatorin Olga Munkert.

Der große Erfolg basierte nach ihrer Auskunft insbesondere auf der Unterstützung einer Krankenkasse sowie auf der fachkundigen Anleitung in der Schwimmhalle der Kiliani-Klinik in Bad Windsheim. Eine Dankadresse ist auch an das Gesundheitsamt im Kreis für die finanzielle Hilfe gerichtet, zwei Schwimmkurse ins Leben zu rufen.

Ebenfalls mit Begeisterung besucht worden sei das unter TSV-Regie durchgeführte Nordic Walking. Zu den größten Erfolgen habe die Bauchtanzgruppe unter der Leitung von Julia Klein gezählt. Mit dem Kurs Rücken-Pilates sei Rückenproblemen vorgebeugt worden und schließlich im Sommer auch fünf Fahrradtouren organisiert worden.

Insgesamt nahmen am „BIG-Projekt 2010“ 31 Frauen teil. Man bedanke sich bei allen Beteiligten und besonders beim Bayerischer Landes-Sportbund-Integration durch Sport, so „integra e.V.“ im Abschlussbericht, der zugleich mit der Prognose verbunden ist, auch im nächsten Jahr mehrere Kurse und Projekte durchzuführen; die genannten Angebote bestehen weiter.

Man hoffe, dass diese wiederum gut besucht und unterstützt würden. Die Teilnahme an den Kursangeboten sei kostengünstig beziehungsweise kostenlos. Die genauen Beschreibungen und Kurszeiten enthält ein bei „integra“ im Neustädter Mehrgenerationenhaus aufgelegter Flyer. Weitere Informationen sind auch unter der Rufnummer 09161/6633786 (Fax: 09161/6645856) möglich.

Fränkische LZ, Neustadt/Aisch, 21.12.2010