



Mach mit! – Sport für Frauen im Augustinviertel

Die Soziale Stadt im Augustinviertel sieht das Thema „Sport“ und „Integration durch Sport“ als wichtige Aufgabe in der Stadtteilarbeit. Sport bietet viele individuelle Chancen sowie soziale und gesundheitsfördernde Möglichkeiten. Ein erster Einstieg in dieses Thema ist uns als Soziale Stadt ermöglicht worden durch die Teilnahme an dem Programm „BIG – Bewegung als Investition in Gesundheit“. BIG ist ein Ansatz zur Gesundheitsförderung. Zielgruppe in diesem Programm sind Frauen (mit Migrationshintergrund). Allgemeine Umfragen haben ergeben, dass 65 Prozent der Frauen keinen Sport treiben oder sich weniger als eine Stunde je Woche sportlich betätigen. Auf der anderen Seite möchten sich aber viele Frauen bewegen. Die Frage war nun: Wie bringe ich die Frauen (im Soziale Stadt Gebiet Augustinviertel) zum Sport? Wie müssen die Sportangebote gestaltet sein, damit sie von den Frauen genutzt werden? Zunächst führten wir eine Befragung von Frauen mit Migrationshintergrund durch. Die Ergebnisse wurden bei einem Treffen von Frauen aus dem Stadtteil, Oyakata Sportakademie, ESV Ingolstadt, Freie Turnerschaft Ingolstadt Ringsee, Sportamt, BLSV, Quartiersmanagement und Projektleitung Soziale Stadt besprochen und es wurden gemeinsame Aktivitäten entwickelt. Die konsequente Einbindung

aller Beteiligten in die Entwicklung und Umsetzung von Bewegungsaktivitäten, um die Bewegungsangebote auf die speziellen Bedürfnisse der Frauen abzustimmen, ist die erfolgreiche Strategie des BIG-Ansatzes.

So entstand ein Flyer, in dem einige Sportangebote der Vereine im Südosten zusammengefasst sind, die den Bedürfnissen der Frauen entsprechen. Zudem wurden neue Angebote, zum Beispiel ein Schwimmkurs, ein Fitnesskurs und

ein Selbstverteidigungskurs entwickelt, die alle Mitte April gestartet sind und finanziell vom BLSV gefördert werden. Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist möglich. Weitere Kurse werden im Herbst folgen. Langfristiges Ziel ist es, die Frauen dauerhaft in die Sportvereine zu integrieren.

Gudrun Schmachtl, Stadtteilkoordination und Meral Uslu, BIG-Starthelferin



Augustin Mahallesi kadınları için spor

Augustin Mahallesi sporu ve spor yardımıyla uyumu mahalle çalışmasında önemli bir ödev olarak görmektedir. Spor çok kişiye bireysel şans, sosyal ve sağlığı olumlu etkileyici olanaklar sunmaktadır. Bu konuda sosyal şehir olarak, ilk adımları BIG programına (sağlığa yatırım için hareket) katılarak yaptık. BIG sağlığı desteklemeye yönelik bir program. Bu programda hedef grup (göçmen) kadınlar. Anket sonuçlarına göre kadınların % 65 i spor yapmıyor veya haftada bir defa ve bir saatten az spor yapıyor. Öbür taraftan bir çok kadın hareket etmek istiyor. Sorularımız şuydu: Sosyal şehir Augu-

stin Mahallesiindeki kadınları nasıl spora teşvik edebiliriz? Spor programları nasıl şekillendirilsin ki, kadınlar bu spor faaliyetlerine katılsın? İlk önce göçmen kadınlarla bir anket yaptık. Sonuçlar bir oturumda semt sakini kadınlar. Oyakata Spor Akademisi, ESV Ingolstadt, Freie Turnerschaft Ingolstadt, Spor Dairesi, BLSV, Mahalle Müdürlüğü ve Sosyal Şehir Proje Müdürlüğü ile konuşuldu ve beraber aktiviteler geliştirildi. BIG Programının başarılı stratejisi tüm katılımcılarla spor aktiviteleri geliştirmek, uygulamak ve spor sunularını kadınların özel ihtiyaçlarına göre oluşturmaktır. Böylece

güneydoğudaki derneklerin kadınların gereksinimlerine uygun bazı spor faaliyetlerinin özetlendiği bir broşür oluştu. Ayrıca hepsi nisan ortasında başlayan ve BLSV tarafından mali destek verilen bir yüzme kursu, bir fitness kursu ve bir kendini savunma kursu düzenlendi. Halihazırda başlanmış kurslara katılmak her zaman mümkündür. Diğer kurslar sonbaharda başlayacaktır. Uzun süreli amaç kadınların spor derneklerine devamlı katılımlarını sağlamaktır.

Gudrun Schmachtl, Augustin Mahalle buluşma yeri ve Meral Uslu, BIG başlama yardımcısı