

Neue Frauenbewegung

BEWEGUNG Günstige Angebote für Damen in schwieriger Lage

REGENSBURG. Seit dem 2. Oktober gibt es in Burgweinting, der Humboldtstraße, dem Hohen Kreuz, im Stadtnorden und Königswiesen Bewegungsangebote für Frauen in schwierigen Lebenslagen.

Für Alleinerziehende finden die Kurse im Gustav-Adolf-Wiener-Haus statt. Schwimmkurse und Badezeiten nur für Frauen werden in den Schwimmbädern der Bischof-Wittmann-Förderschule und der Grundschule Napoleonstein angeboten. Mit diesen Angeboten findet ein Transfer des Erlanger Sportprojektes BIG „Bewegung als Investition in Gesundheit“ nach Regensburg statt. Geplant haben dies seit April federführend Marga Teufel, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Regensburg, und Sini Schade, Sozialpädagogin vom Gesundheitsamt Regensburg. Die Zielgruppe sind Frau-

en mit niedrigem Einkommen, niedrigem Bildungsstand, Migrationshintergrund, Alleinerziehende oder Arbeitslose.

Das Besondere an dem Regensburger Projekt ist, dass es von Frauen für Frauen aus der Zielgruppe stadtteilübergreifend entwickelt wurde. Sowohl hauptamtliche Mitarbeiterinnen aus Familienzentren, Behörden, Sozialverbänden und Sportorganisationen als auch Frauen aus Frauentreffs oder dem Ausländerbeirat arbeiteten in der Planungsgruppe mit.

Sie entwickelten kostengünstige und wohnortnahe Bewegungsangebote für geübte und ungeübte sportinteressierte Frauen, wobei die „Nichtbewegerinnen“ im Vordergrund stehen. Die Frauen werden damit aktiviert, für ihre Gesundheit selbst Verantwortung zu übernehmen. (mbw)

WAS IST BIG?

► **BIG** wurde von 2005 - 2007 vom Institut für Sportwissenschaft und Sport der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen-Nürnberg entwickelt und will die Chancen von Frauen in schwierigen Lebenslagen verbessern, an den vielfältigen positiven Effekten von Bewegung teilzuhaben. Nähere Informationen fin-

den Sie dazu im Internet unter
→ www.big-projekt.de.

► **Der Regensburger Transfer** des Erlanger BIG-Projektes wird gefördert durch die Gesundheitsinitiative „Gesund.Leben.Bayern“ des Bayerischen Staatsministeriums für Umwelt, Gesundheit und Verbraucherschutz. (reku)



Der Frauensport BIG an der Friedrich-Alexander-Universität Erlangen wird jetzt auch in Regensburg angeboten

Foto: Uni Erlangen